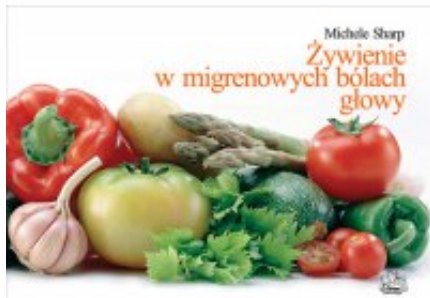


Link do produktu: <https://papirus24.pl/zywienie-w-migrenowych-bolach-glowy-p-4042.html>



żywność w migrenowych bólach głowy

Cena	32,09 zł
Czas wysyłki	24 godziny
Producent	PZWL

Opis produktu

Autorzy: Michele Sharp Wydawnictwo: Wydawnictwo Lekarskie PZWL Rok wydania: 2005 Stron: 204 ISBN: 8320030595 Migrena to bardzo uciążliwa dolegliwość, która utrudnia normalne życie. Choć do tej pory nie znaleziono na nią doskonałego lekarstwa, poznano jednak czynniki wywołujące napady migrenowe. Należy do nich niewłaściwa dieta. Stwierdzono, że spożywanie pewnych potraw, a właściwie określonych produktów w nich zawartych, może powodować bolesne migreny. W poradniku zamieszczono przepisy na różnorodne i smaczne dania, w których składniki migrenotwórcze zostały zastąpione innymi. Autorzy proponują dania główne: wegetariańskie i mięsne, a także zupy, sałatki, przystawki i przekąski, potrawy z ryb i owoców morza, wywary, buliony, sosy, ciasta i desery. Książka stanowi również zbiór cennych informacji na temat samej migreny i mechanizmów jej powstawania.