

Link do produktu: <https://papirus24.pl/wiem-co-jem-przepisy-z-programu-katarzyna-bosacka-aleksandra-misztal-p-7919.html>



Wiem co jem. Przepisy z programu. Katarzyna Bosacka, Aleksandra Misztal

Cena **34,39 zł**

Dostępność **Niedostępny**

Czas wysyłki **24 godziny**

Producent **PUBLICAT**

Opis produktu

Autor: Katarzyna Bosacka, Aleksandra Misztal

Wydawnictwo: Publicat

Rok wydania: 2015

ISBN: 978-83-245-2083-1

EAN: 9788324520831

Strony: 152

Format: 17x24.5

Oprawa: oprawa zintegrowana

Kategorie: poradniki > kulinaria

Katarzyna Bosacka ? dziennikarka prasowa i telewizyjna, prywatnie od lat miłośniczka zdrowego, polskiego gotowania. Od kilku lat prowadzi kultowy program ?Wiem co jem i wiem co kupuję? w stacji TVN Style. Program zdobył liczne nagrody, m.in. TeleKamerę, Brązową Łuską Pana Karpia, Kryształowe Pióro i główną nagrodę Urzędu Ochrony Konkurencji i Konsumentów. Autorka otrzymała też Laur Ekoprzyjaźni od profesorów uniwersytetu Przyrodniczego we Wrocławiu.

?Program Wiem, co jem zrodził się w mojej głowie z miłości do dobrego jedzenia i z tęsknoty za nim. ?Polskie jedzenie jest najlepsze na świecie? ? zwykłam bowiem mawiać naszym gościom, którzy tłumnie przybywali do wynajmowanego przez nas domu pod Waszyngtonem. Lepiłam w nim pierogi i przyrządzałam chłodnik litewski dla prof. Zbigniewa Brzezińskiego, piekłam pasztet i kruche ciasto z wiśniami dla amerykańskich polityków, politologów i komentatorów, peklowałam karkówkę na grilla dla naszych amerykańskich sąsiadów. (?)Kupujemy prawdziwe jedzenie, wspierając jednocześnie uczciwych producentów. A jeśli ktoś ma dość sklepowej, przetworzonej żywności, zawsze może sięgnąć po przepisy z programu Wiem, co jem. Na pewno się nie zawiedzie.?

Katarzyna Bosacka



Czy można na co dzień jeść bez chemii?

Czy da się unikać "sklepowej" przetworzonej żywności?

Czy można jeszcze poczuć smak prawdziwego jedzenia?

Oto książka dla wszystkich, którzy lubią wiedzieć, co "wrzucają do garnka". Dla tych, którzy chcą do minimum ograniczyć konserwanty i inne dodatki, a do maksimum wykorzystać naturalne składniki odżywcze.

Kasia Bosacka proponuje 70 przepisów, które sprawdziła w swoim programie telewizyjnym.

Bez konserwantów, bez zbędnych dodatków chemicznych.

Smacznie i zdrowo.

Przepisy kuchni polskiej na dania, które Autorka serwuje swoim przyjaciołom z całego świata.

Sposoby na ograniczenie "chemii na stole".

Wskazówki, dzięki którym poczujesz ogromną różnicę smaku między daniami gotowymi a przygotowanymi w domu.

Przepisy zostały podzielone tematycznie na rozdziały, np.: ?Co tygrysy lubią najbardziej?, ?Proste jak drut?, czy ?Dziękuję, nie marnuję?. Przepiękne zdjęcia gotowych potraw pomagają wybrać potrzebny przepis i wyobrazić sobie smaczny finał.

Pozostałe książki Kasi Bosackiej: ?Czy wiesz, co jesz?, ?Wiem co kupuję!?, ?Kasia Bosacka cudnie chudnie. Żegnaj, pulpecie?, ?Encyklopedia zdrowia i urody?. Patronat medialny: Palce lizać, TVN Style