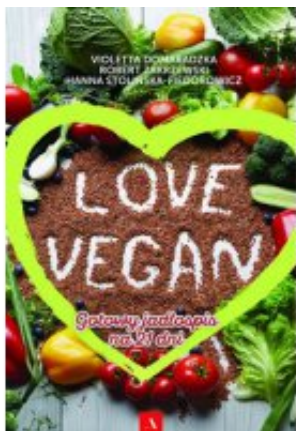


Link do produktu: <https://papirus24.pl/love-vegan-gotowy-jadlospis-na-21-dni-zakrzewski-robert-domaradzka-violetta-stolinska-fiedorowicz-hanna-p-8759.html>



Love Vegan. Gotowy jadłospis na 21 dni. Zakrzewski Robert, Domaradzka Violetta, Stolińska-Fiedorowicz Hanna

Cena **45,99 zł**

Dostępność **Niedostępny**

Czas wysyłki **24 godziny**

Producent **Agora**

Opis produktu

Jak czuć się i wyglądać młodziej, stracić na wadze i mieć więcej energii?

Jak pozbyć się zmęczenia, uniknąć chorób i ograniczyć użycie leków?

Po co nam 30 minut aktywności fizycznej dziennie?

Przekonaj się sam i wypróbuj dietę roślinną przez 21 dni.

Zmień swoje życie razem z Love Vegan!

"Love Vegan" zachęca do uprawiania sportu oraz gotowania pysznych i zdrowych potraw z warzyw, owoców, strączków, orzechów i zbóż. To praktyczny przewodnik, który krok po kroku prowadzi nas po kuchni roślinnej. Książka zawiera gotowy i uniwersalny jadłospis wegański na trzy tygodnie, po pięć posiłków dziennie, w trzech poziomach kaloryczności, z gotową listą zakupów oraz szeregiem wskazówek do samodzielnego komponowania posiłków.

W zmianie nawyków żywieniowych najgorszy jest brak pomysłu na to, co zjeść. Chyba że znajdzie się książkę taką jak Love Vegan ?

z praktycznymi poradami i gotowym jadłospisem!

Wtedy można z przyjemnością zanurzyć się w świecie pysznej i inspirującej kuchni roślinnej. Polecam tę odkrywczą i ciekawą kulinarną przygodę wszystkim, którzy chcą zdrowo i smacznie zjeść!

Paulina Holtz

Wiele osób, które chcą zmienić dietę, nie potrafi sobie wyobrazić życia bez mięsa czy innych produktów odzwierzęcych. Książka Love Vegan w piękny sposób odpowiada na trudne pytania i inspirowe do radosnego roślinnego szaleństwa na bazarze



Księgarnia Szkolna "Papiрус" s. c.
ul. Obywatelska 11
20-092 Lublin
tel. +48 81 747 69 29
www.papiрус24.pl

i w kuchni.

Polecam, Paulina Przybysz

Tytuł: Love Vegan. Gotowy jadłospis na 21 dni

Autor: Zakrzewski Robert, Domaradzka Violetta, Stolińska-Fiedorowicz Hanna

Wydawnictwo: Agora

Ilość stron: 272

Numer wydania: I

Rok wydania: 2017

ISBN: 978-83-268-2562-0