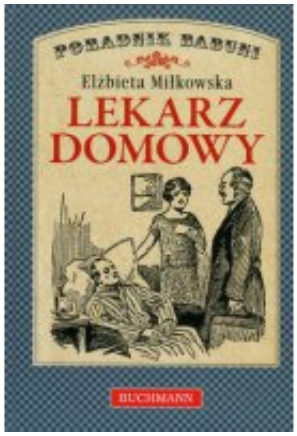
Księgarnia Szkolna "Papirus" s. c.
ul. Obywatelska 11
20-092 Lublin
tel. +48 81 747 69 29
www.papirus24.pl

Dane aktualne na dzień: 29-03-2024 15:20

Link do produktu: https://papirus24.pl/lekarz-domowy-tw-p-4047.html



Lekarz domowy TW

Cena	**28,64 zł**
Czas wysyłki	**24 godziny**
Producent	**Buchmann**

Opis produktu

Autor: Elżbieta Miłkowska Wydawnictwo: Buchmann Rok wydania: 2012 ISBN: 978-83-7670-499-9 EAN: 9788376704999 Strony: 192 Format: 16.5x24 Oprawa: oprawa twarda W każdym domu z pokolenia na pokolenie przekazywane są sposoby radzenia sobie z różnego rodzaju schorzeniami, które czerpią z doświadczeń medycyny ludowej. Wielu z nas przynajmniej raz w roku dopada jakaś choroba lub dolegliwości: przeziębienie, problemy z układem trawiennym, bóle głowy, bóle reumatyczne, oparzenia słoneczne, kaszel. Nie zawsze trzeba sięgać po leki apteczne ? jest wiele naturalnych, sprawdzonych środków i sposobów leczniczych, które można z łatwością zastosować w domu i które szybko i skutecznie złagodzą przykre dolegliwości. W książce omówiono kilkadziesiąt najczęstszych problemów zdrowotnych. Wyjaśniono ich możliwe przyczyny, a także opisano objawy i podano sprawdzone domowe sposoby na walkę z towarzyszącymi im dolegliwościami. Przedstawiono również najpopularniejsze zioła ? ich właściwości, zastosowanie, sposoby zbierania, przechowywania i wykorzystywania. Dużo miejsca poświęcono odpowiedniej diecie, a w rozdziale o witaminach i minerałach w przystępny sposób przedstawiono ich działanie, objawy niedoboru i łatwo dostępne źródła. Prócz porad typowo terapeutycznych czytelnik znajdzie tu także wiele wskazówek i porad w zakresie profilaktyki zdrowotnej oraz drobnych domowych zabiegów.