

Link do produktu: <https://papirus24.pl/jak-to-ogarnac-praktyczny-poradnik-zarzadzania-szczesciem-agnieszka-stefaniuk-p-14894.html>



Jak to ogarnąć? Praktyczny poradnik zarządzania szczęściem Agnieszka Stefaniuk

Cena	40,24 zł
Cena poprzednia	45,99 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	48 godzin
Kod EAN	9788324060924
Producent	ZNAK

Opis produktu

Oprawa miękka
Wydanie: **pierwsze**
ISBN: **978-83-240-6092-4**
EAN: **9788324060924**
Liczba stron: **288**
Wydawnictwo: **Znak**
Format: **142x195mm**
Cena katalogowa: **39,99 zł**
Rok wydania: 2020

Rodzina to drużyna, czyli o czym jest książka Jak to ogarnąć?

„Jak ty to ogarniasz?” Takie pytanie często słyszę od ludzi, gdy orientują się, ile właściwie mam dzieci. Małżeństwo, praca zawodowa, obowiązki domowe, no i te dzieci – tyle dzieci... „Jak się tym zająć, by nie zwariować?”

Jestem pracującą zawodowo mamą czterech synów i trzech córek, byłam członkiem rady zarządzającej szkołą i prowadzę szkolenia o godzeniu pracy zawodowej z życiem rodzinnym w ramach mojego autorskiego programu mentoringowego dla mam. Wiele sytuacji w życiu mnie zaskakiwało, opieka nad dziećmi nieraz zmuszała do wymyślania kreatywnych rozwiązań, a chwilami traciłam nawet grunt pod nogami. Na pewno nie jestem mamą idealną. Może właśnie dlatego jestem przekonana, że w tej książce znajdziesz historie, w których łatwo się odnajdziesz. Przecież niezależnie od tego, ile dzieci wychowuje, tysiące kobiet w Polsce codziennie zadaje sobie to samo co ja pytanie: *jak to ogarnąć?*

Kilka słów o tym, jak powstała książka

Przez lata opracowałam konkretne sposoby pomagające mi poukładać wszystko, co się dzieje w mojej głowie i rodzinie. Małe, ale świadome działania, które mogą spowodować w domu duże zmiany. Narzędzia, którymi teraz chciałabym się z Tobą podzielić. Dzięki nim moja rodzina zaczęła współpracować, opanowałam konflikty między rodzeństwem, nauczyłam dzieci bez marudzenia wykonywać domowe obowiązki i udało mi się stworzyć nie obóz wojskowy, ale pełen miłości i radości dom, w którym cenimy nawzajem swoją indywidualność.

Jeśli chcesz się dowiedzieć, jak to zrobiłam i jak stworzyć szczęśliwą rodzinę, nie rezygnując ze spełniania się w życiu zawodowym, to **książka Jak to ogarnąć** jest dla Ciebie.



Księgarnia Szkolna "Papiрус" s. c.

ul. Obywatelska 11
20-092 Lublin
tel. +48 81 747 69 29
www.papiрус24.pl

[Agnieszka Stefaniuk](#) – z wykształcenia romanistka, z miłości żona i mama siedmiorga fajnych dzieciaków w wieku od pięciu do siedemnastu lat. Prowadzę bloga i profil na Instagramie familyfunbimum, gdzie opowiadam o stylu życia mojej dużej rodziny.