



Link do produktu: <https://papirus24.pl/instrukcja-obslugi-toksycznych-ludzi-katarzyna-miller-suzan-gizyńska-zwierciadło-p-9682.html>



Instrukcja Obsługi Toksycznych Ludzi Katarzyna Miller, Suzan Giżyńska Zwierciadło

Cena	37,94 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	9788381320450
Kod producenta	9788381320450
Kod EAN	9788381320450
Producent	Zwierciadło

Opis produktu

„Instrukcja obsługi toksycznych ludzi” to książka autorstwa Katarzyny Miller i Suzan Giżyńskiej. Ten wspaniały poradnik pomoże Ci w najtrudniejszych kwestiach związanych z relacjami z toksycznymi ludźmi. Często chciałoby się od nich uciec, ale nie zawsze jest to możliwe. Stąd pomysł na poradnik, który zawiera odpowiedzi na najczęściej zadawane w tym temacie pytania: jak nie ulec wpływom toksycznych ludzi? Jak poradzić sobie z trudnymi emocjami, które rodzą się podczas obcowania z takimi osobami? Jak podejść do kwestii konfliktów, które są nieuniknione w relacjach z trudnymi ludźmi? Daj sobie pomoc! Książka przygotowana przez najpopularniejszą psycholog w kraju Katarzynę Miller oraz reżyserkę i copywriterkę Suzan Giżyńską to lekarstwo na Twoje problemy! Toksyční ludzie są wszędzie. Możemy ich spotkać w pociągu w drodze do pracy lub w kolejce do kasy w kinie. Wówczas łatwiej jest nie ulegać wpływom ich złej energii. Ale co się stanie, kiedy przyjdzie nam pracować z toksycznym człowiekiem? Albo, co gorsza, mieszkamy z nim pod jednym dachem? Wtedy nasze życie się komplikuje. Chodzimy podenerwowani, zestresowani i mamy wrażenie, jakby uchodziła z nas dobra energia. Nie możemy po prostu pozbyć się toksycznego człowieka z naszego otoczenia. Nie możemy też go zmienić. Ale nie wszystko stracone, jeszcze wiele mamy szansę zrobić! A cała siła naszych działań zaczyna się od nas samych. „Instrukcja obsługi toksycznych ludzi” to kolejny poradnik ze znanej i lubianej serii „Instrukcja obsługi...”, który pomoże Ci poradzić sobie z problemami, ułatwi życie i sprawi, że odzyskasz spokój i równowagę.