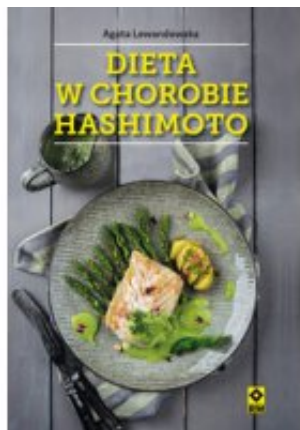


Link do produktu: <https://papiрус24.pl/dieta-w-chorobie-hashimoto-agata-lewandowska-p-9214.html>



Dieta w chorobie Hashimoto. Agata Lewandowska

Cena	29,31 zł
Cena poprzednia	34,49 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Kod EAN	9788377738542
Producent	RM

Opis produktu

ISBN: 978-83-7773-854-2

EAN: 9788377738542

Indeks: 90504903064KS

Autor: Agata Lewandowska

Wydawca: RM

Oprawa: Miękka

Format: 16.5x23.5cm

Liczba stron: 184

Wydanie: 1

Rok wydania: 2018

Data wprowadzenia: 2018-03-13

Ciężar: 0,41 kg

Kategorie:

Diety

Endokrynologia. Diabetologia

Poradniki

Opis

Dużą rolę w terapii Hashimoto odgrywa styl życia chorego, czyli dieta, aktywność fizyczna, unikanie palenia czynnego i biernego, a także redukcja stresu. To choroba, której leczenie trzeba traktować bardzo indywidualnie. Dieta każdego pacjenta powinna być dopasowana do przebiegu schorzenia i ewentualnych towarzyszących mu zaburzeń. W książce przedstawiono przepisy na dania główne, zupy, przekąski, sałatki, pieczywa i desery. Każdy z nich opatrzone specjalną ikonką informującą o tym, czy danie jest:

bez glutenu



bez pszenicy

bez mleka

bez laktozy

z dużą zawartością szkodliwych dla tarczycy goitrogenów

W poradniku podano najważniejsze zalecenia w chorobie Hashimoto, omówiono towarzyszące jej schorzenia i scharakteryzowano składniki pokarmowe, które mają największy wpływ na tarczycę. Dzięki temu dbanie o zdrowie staje się łatwiejsze.