

Link do produktu: <https://papirus24.pl/czas-na-smoothie-koktajle-dla-zdrowia-i-urody-olimp-media-p-14152.html>



Czas na smoothie Koktajle dla zdrowia i urody OLIMP MEDIA

Cena	29,33 zł
Cena poprzednia	34,49 zł
Dostępność	Niedostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Kod EAN	9788377071779
Producent	Olimp

Opis produktu

Czas na smoothie Koktajle dla zdrowia i urody OLIMP MEDIA

Autor: praca zbiorowa
Wydawnictwo: Olimp Media
Rok wydania: 2018
Oprawa: broszurowa spirala
Format: 16,5x22 cm

Moda na smoothie wciąż trwa. To bardzo zdrowy trend, gdyż w kolorowych koktajlach jest dużo cennych składników odżywczych witamin, mikroelementów czy błonnika. Te niezwykle popularne napoje świetnie służą zdrowiu i urodzie podkręcają metabolizm, oczyszczają organizm z toksyn oraz korzystnie wpływają na stan skóry i włosów. Do tego smoothie przyrządza się bardzo łatwo, wystarczy bowiem mieć pod ręką blender oraz trochę świeżych owoców, warzyw czy ziół, aby już po kilku minutach pyszny koktajl był gotowy. To od czego zaczniesz blendowanie marchewka i jabłko z imbirem, szpinak z gruszką, mango z awokado czy truskawka z kiwi?